

**Universidad de la República.
Facultad de Psicología.
Sr. Decano de la Facultad.
Lic. Luis Leopold.
Srs y sras. del Consejo.**

**De: Licenciada en Psicología Gabby Recto.
Asistente Grado II.**

**Proyecto de Pasantía de Estudiantes de Quinto Ciclo de
Facultad de Psicología en el Centro de Investigación de la
Epidemia de Tabaquismo.**

Muestra Respira Uruguay, LATU- CIET.

Por la presente hacemos llegar una propuesta de actividades a desarrollar en el marco del posible convenio entre la Universidad de la República Facultad de Psicología y el Centro de Investigación de la Epidemia de Tabaquismo (Ciet), por el cuál se expresará la voluntad de ambas partes de recibir estudiantes en calidad de pasantes.

Pasantía enmarcada dentro de los lineamientos generales del Plan de estudios vigente de la Universidad de la República, Facultad de Psicología que prevé que los estudiantes de los ciclos avanzados realicen una pasantía de carácter anual por “una de las actividades estables que la Facultad desarrolla hacia la comunidad”.

En líneas generales, los objetivos de estas prácticas pre-profesionales son:

- Promover la integración de los conocimientos teóricos y prácticos previamente adquiridos y despertar la necesidad de profundizarlos a partir de las demandas que van surgiendo en el quehacer cotidiano.
- Estimular la producción y sistematización de nuevos conocimientos.
- Capacitar a los estudiantes en algunos aspectos teóricos y técnicos específicos de ese campo de trabajo.
- Promover el análisis crítico del rol del psicólogo en ese ámbito, así como la reflexión acerca del rol de los otros integrantes del equipo y el posicionamiento de éste en relación con las demandas de la comunidad.
- Favorecer la construcción de un modelo ético para su futura actuación como psicólogo, a partir del análisis crítico de las actividades (propias y ajenas) desarrolladas en la pasantía.

(Información General de Propuestas de Pasantías. Udelar. Psicología)

Institución Proponente.



Datos identificatorios.

*) Nombre de la Organización no Gubernamental.
Ciet Uruguay. Centro de Investigación de la epidemia de Tabaquismo

*) Domicilio.
Carlos Maggiolo 469/601

*) Teléfono
710 02 07 / 711 33 51

*) Otros contactos.
www.cieturuguay.org
ciet.uy mail.com

*) Departamento /Ciudad.
Montevideo.

*) Localidad.
Punta Carretas.

*) Alcance.
Nacional, regional, internacional.

*) Autoridades.
Dr. Eduardo Bianco.
Presidente.
Dr. Miguel Asqueta.
Vicepresidente.
Dr. Juan Carlos Paullier.
Secretario.
Dr. Diego Estol.
Director.
Bch. Mateo Ferreiro.
Director.

Presentación.

El Ciet una organización no gubernamental, sin fines de lucro, fundada en Diciembre de 2006 por un conjunto de activistas y expertos relacionados con el control del tabaco, que durante mucho tiempo han estado trabajando en el tema, desde sus instituciones o en forma individual.

Surge ante la necesidad de dar una respuesta organizada de la sociedad civil, tendiente a:

- *) Promover la investigación de alta calidad para obtener datos nacionales y regionales confiables que permitan evaluar y monitorizar la epidemia de tabaquismo.
- *) Mejorar la comunicación y divulgación de información sobre el problema del tabaco y de las medidas efectivas para su control, a los medios de comunicación, líderes de opinión y autoridades de Gobierno.
- *) Contribuir a la más eficaz implementación del Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) de la OMS, que representa una oportunidad histórica para frenar la epidemia de tabaquismo a nivel mundial.

La visión del CIET es:

Lograr un Uruguay libre de enfermedades y muertes causadas por el consumo y exposición al humo del tabaco, que sirva como modelo a seguir por el resto de Latino América.

La misión es:

Desarrollar y estimular el desarrollo de investigación de alta calidad, orientada a la abogacía, a nivel nacional y regional.

Impulsar el desarrollo de las capacidades nacionales en control del tabaco y tratamiento de la dependencia al tabaco, en Uruguay y en la región.

Promover activamente la más efectiva implementación del CMCT en Uruguay y la región.

Monitorizar las acciones de la industria tabacalera en Uruguay y en la región, tendientes a socavar el control del tabaco y la más fuerte implementación y aplicación del CMCT.

Proyecto Educativo Interactivo orientado a niños, niñas y jóvenes.

El 8 de Agosto de 2007, el Presidente de Uruguay, Dr. Tabaré Vázquez inauguró una muestra educativa interactiva, innovadora, llamada Respira Uruguay, orientada a educar a niños y jóvenes entre 9 y 18 años, sobre el riesgo del tabaquismo y la adicción al tabaco.

La muestra surgió como una iniciativa conjunta entre el Laboratorio Tecnológico del Uruguay (LATU) y el Centro de Investigación de la Epidemia de Tabaquismo del Uruguay (CIET Uruguay), y recibió apoyo internacional (International Development Research Centre-IDRC) así como de empresas y organizaciones nacionales, para su financiación

La muestra se encuentra alojada en el parque de exposiciones del LATU, en el área llamada ESPACIO CIENCIA, ocupando 120 mts 2 en el centro de la misma. El joven que ingresa a la exposición se encuentra ante dos caminos: el camino del no fumador (amplio y colorido) y el camino del fumador, angosto, oscuro, tenebroso.

En forma interactiva, los jóvenes visitantes pueden aprender cómo es fácil “entrar” en este consumo, pero lo difícil que es salir. Pueden observarse en una imagen computarizada cómo serían cuando sean adultos si fumaran. Aprender como huele la ropa del que fuma y del que no fuma. Jugar a la ruleta de las probabilidades y apreciar los riesgos aumentados de enfermedades que tiene el fumador. Tener una idea de lo que causa el tabaquismo sobre el aparato cardiovascular y sobre la capacidad de realizar ejercicio. Conocer y “visualizar” los principales tóxicos que están contenidos en el humo del tabaco. Aprender cómo las sustancias del tabaco modifican el cerebro de las personas y las vuelve adictas.

El día 15 de Agosto de 2007, la Dra Margaret Chan , Directora General de la Organización Mundial de la Salud, y la Dra. Mirta Roses, Directora de la Organización Panamericana de la Salud visitaron Respira Uruguay, quedando ambas muy impresionadas por lo innovador de la propuesta, reconociendo la Dra Chan que no había visto ninguna exposición similar a nivel mundial. Por este motivo, la Dra Chan manifestó a la Dra. María Julia Muñoz, Ministra de Salud, su intención de que Uruguay permitiese que esta muestra educativa fuera traducida a otros idiomas y compartida con otros países del mundo. Concretamente, solicitó que se hicieran los esfuerzos para ser colocada en la tercera Reunión de la Conferencia de las Partes (COP), órgano de Gobierno del Tratado Mundial sobre Control del Tabaco de la OMS, que se desarrollará entre el 17 y el 25 de Noviembre próximos en Sudáfrica.

Un grupo de trabajo integrado por representantes de LATU y CIET han estado organizando todos los detalles necesarios para ser posible la reproducción de la muestra, su traslado y colocación en Sudáfrica.

Desarrollo de la Propuesta

El tabaquismo es la principal causa prevenible de muerte, enfermedad y la discapacidad en el mundo de hoy. En la actualidad, se calcula que 5.4 millones de personas mueren anualmente de enfermedades relacionadas con el tabaco - una muerte cada siete segundos. Si continúan las tendencias actuales, 10 millones de personas mueren cada año en el año 2030, y la mayoría de esas muertes ocurrirán en los países en desarrollo.

Si rápidamente no se adoptan medidas, el tabaco se convertirá pronto en la principal causa de muerte en todo el mundo, causando más muertes que el VIH, la tuberculosis, la mortalidad materna, accidentes automovilísticos, homicidios y suicidios combinados.

Si se toman las medidas adecuadas, no solo se reducirá la carga de muerte y enfermedad, sino que mejorará la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo.

Al fomentar la vinculación de la Universidad de la República y el Ciet, a través de esta Pasantía, se conjugan esfuerzos y coordinan acciones, tendientes a favorecer la Salud de la población. Permitiendo abordar temas de interés común, mediante prácticas científicas y profesionales.

El Ciet contará con un equipo de pre-profesionales avanzados de la facultad de Psicología, que generará la posibilidad de capitalizar el espacio de la Muestra Respira Uruguay, abordando el tema desde el aporte disciplinar.

La Facultad de Psicología contará con un espacio de actividades de enseñanza, investigación y extensión de práctica pre-profesional que generará la posibilidad de abordar la especificidad del tema – de importancia de agenda nacional- hasta ahora inexistente dentro de la currícula universitaria.

Los estudiantes que opten por realizar esta pasantía deberán contar con un tutor académico en la Facultad y un referente en el Ciet.

Es intención para esta pasantía, que el tutor académico conforme un equipo de trabajo con un estudiante de quinto Ciclo de Facultad de Psicología UdelaR.

El Tutor académico, deberá realizar reuniones periódicas con el estudiante integrante del equipo de trabajo, transmitirá los objetivos, características y

modalidades de intervención acordadas, así como otros aspectos que promueva una mejor inserción del pasante en la Pasantía. Acordará las tareas y horarios a cumplir, monitoreará el desempeño de dichas tareas.

El referente del Ciet mantendrá contactos periódicos con el equipo de trabajo, capacitará en el tema específico a los estudiantes, proporcionará material bibliográfico pertinente e informará a las autoridades del Ciet el desempeño de las tareas acordadas.

Objetivos de la Pasantía.

- Informar y capacitar a estudiantes avanzados de psicología, sobre el tema de tabaquismo.
- Conocer la inserción del psicólogo en un campo específico de trabajo.
- Desarrollar diversidad de actividades, orientadas a fortalecer hábitos de vida saludables.
- Promover la constitución de grupos organizados de jóvenes, como promotores de Salud en la temática de tabaco.
- Promover el análisis crítico de las praxis psicológicas, desde a propia implicación, construyendo modelos éticos, en vistas a su futuro ejercicio profesional.
- Potenciar el trabajo en equipo, integrando a los estudiantes a trabajar en una Institución.

Tareas a realizar los pasantes.

- Análisis bibliográfico.
Materiales específicos del tema.
Materiales específicos según diversidad de acciones a desarrollar.
- Coordinación de agenda con Instituciones Educativas.
- Sensibilizar a los jóvenes respecto al tema tabaco.
- Visita con jóvenes a la Muestra Respira Uruguay. LATU - CIET
- Planificación y coordinación de Talleres con jóvenes en las Instituciones Educativas.
- Motivar a los jóvenes para su participación en tareas de promoción y prevención en Salud.
- Promover la creación de grupos de jóvenes para la multiplicación de las actividades de prevención en la Institución Educativa.

- Planificación y coordinación del Encuentro de Jóvenes de todas las Instituciones Educativas que participaron.
- Posibilidad de desarrollar líneas de investigación, enmarcadas dentro de los intereses promovidos en los pasantes.
- Producción de conocimiento académico. Sistematización de la experiencia.

Objetivos y Momentos de la intervención de campo.

El trabajo se plantea en dos momentos bien definidos, tanto por sus características como por sus objetivos:

Un primer momento, estaría pautado desde la conformación del grupo de pasantes hasta su inserción en las Instituciones Educativas.

Objetivos:

- Generar espacios de intercambio, entre los distintos actores de Facultad de Psicología - Ciet.
- Capacitar a los pasantes sobre tema Tabaco.
- Coordinar agenda con Instituciones Educativas.

Un segundo momento, comprendería la fase de la intervención de campo hasta el cierre y posterior sistematización de la experiencia.

Objetivos:

- Desarrollar los espacios de trabajo con los jóvenes en las Instituciones Educativas.
- Producción de conocimiento académico.

Población objetivo.

Hombres y mujeres que estén cursando Tercer año del Ciclo Básico en la Educación Formal.

Sé prevé trabajar con un total anual de 6 Instituciones Educativas del Departamento de Montevideo.

Metodología.

Los jóvenes se abordarán desde una metodología Educativa Preventiva Participativa.

Cada grupo estará coordinado por dos pasantes, las reuniones tendrán una frecuencia semanal.

Evaluación.

La evaluación se entiende como una variable constante en el desarrollo de la Pasantía, involucrando a todos los actores comprometidos.

En el Ciet, los mecanismos de evaluación se acordarán ante quién corresponda.

En el plano académico, se establecerán criterios generales y puntuales de evaluación, según normativa vigente de la Universidad de la República, Facultad de Psicología.

Plan de trabajo.

	Mes marzo	Mes abril	Mes mayo	Mes junio	Mes julio	Mes agosto	Mes setiembre	Mes octubre	Mes noviembre	Mes diciembre
Presentación Psi-Ciet.	X									
Capacitación		X	X							
Agenda Instituciones Educ.			X							
Trabajo Inst. Educ.				X	X	X	X	X		
Visita Latu				X						
Talleres				X	X	X	X	X		
Activad. Multiplicadoras.							X	X		
Encuentro entre jóvenes.								X		
Evaluac. y cierre Inst. Educ.								X		
Entrega producción final.									X	

Evaluac. y cierre Psi-Ciet.										X
-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

El presente proyecto está dirigido a estudiantes de quinto ciclo de la Universidad de la República – Facultad de Psicología.

Cupo: 12 estudiantes.

Período: de marzo a diciembre.

Carga Horaria: Seis (6) horas semanales.

Distribuidas de la siguiente manera:

Cuatro (4) horas de intervención de campo.

Distribuidas en ; dos (2) horas de intervención directa en los Liceos
dos (2) horas de planificación y gestión cuando
corresponda.

Dos (2) horas de supervisión.

Disponibilidad Horaria; Posibilidad de elección de trabajo en horarios matutinos u horarios vespertinos.

Horario de supervisión: Lunes de 19y30 a 21y30hs.

Disponibilidad obligatoria.

Bibliografía.

Perdomo Rita, y otros; "Los adolescentes uruguayos-hoy, lo dicho y lo no dicho por los adolescentes", Montevideo.1997.

Portillo José y otros; "Salud y Enfermedad", Oficina del Libro A.E.M,

Montevideo. Uruguay. 1992.

Portillo José; "El adolescente y su entorno", Facultad de

Medicina/OMS/FNUAP/OEA. Montevideo.

Savater Fernando; "Etica para Amador", Ariel, Bs.As. Argentina. 1991.

Vargas Laura y otros; "Técnicas Participativas para la Educación Popular",

Alforja, Perú.1985.

DOCUMENTOS.-

"Aspectos preeliminares de Doctrina, Política y Estrategia; Plan Nacional de Salud.

Estrategia de Atención Primaria de Salud." Presidencia de la República del Uruguay, Montevideo, abril 1985.

"Declaración Alma Ata". Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de la Salud. 1978. Material de circulación interna Maestría en Primer Nivel de Atención a la Salud. Universidad de la República. Instituto Nacional de Enfermería.

PUBLICACIONES.-

Gómez M.Teresa; "Adolescencia y Prevención", Boletín Foro Nº38 OPTAR-IIN, Montevideo. 2002.

"Manual Regional de Educación Preventiva Participativa". Programa de Prevención de las Farmacodependencias y Promoción de la Salud Mental.. Instituto Interamericano del Niño. Montevideo. 1999.

Venediktov Dimitry; "Alma-Ata y su proyección". Publicación: Foro Mundial Salud. OMS. Vol.19. Nº1. 1998.

REVISTAS.-

"Atención Primaria de la Salud", MSP. República Oriental del Uruguay, año 1 Nº31;

Artículo; " La Atención Primaria más allá de un primer contacto; la orientación comunitaria".Jaime Gofin.

"La Salud en la Integración" SMU. II Encuentro de Salud Colectiva. Montevideo. 1995. "Etica de la equidad" . Autores Varios.

SITIOS WEB.

<http://www.cieturuguay.org>

<http://www.stopcorporateabuse.org>.

<http://www.deathsfroismoking.net>

<http://www.stopmoking.net>

<http://www.srnt.org>

<http://www.americanlegacy.org>

<http://www.infordogas.gub.uy>

Aclaración; Estas páginas contienen en español , material literario sobre Tabaquismo.

NOTA: La bibliografía será ampliada permanentemente, en función de las necesidades que emerjan de la praxis.

Referente Institucional: Dra. Laura Robillo.

Tutora Académica: Licenciada en Psicología Gabby Recto.

Integrante Comisión de Juventud. Ciet Uruguay.